



### pyöräilyreitti

-uinnin jälkeen nouset pyörälle ja pyöräilet hiekkatiellä 250 m kääntöpaikalle ja siitä takaisin kohti pyörä-juoksu vaihtoa -ajetaan kävelytien oikeaa reunaa – KYPÄRÄ PÄÄSSÄ, voit käyttää apupyöriä tai potkupyörää

VAIHTO  
ALUE

### uintireitti

uintimatka on 12,5 m + 12,5 voit käyttää apuna kellukkeita, ja aikuinen voi olla tukena ja turvana aivan pienten kisailijoiden matkassa

### juoksureitti

-juokset suoraan hiekkatietä pitkin MAALIIN

MAALI