

uintireitti

-uintimatka on 12,5 m + 12,5 voit käyttää apuna kellukkeita, ja aikuinen voi olla tukena ja turvana aivan pienten kisailijoiden matkassa

pyöräilyreitti

-uinnin jälkeen nouset pyörälle ja pyöräilet hiekkatiellä 250 m kääntöpaikalle ja siitä takaisin kohti pyörä-juoksu vaihtoa
-ajetaan kävelytien oikeaa reunaa – KYPÄRÄ PÄÄSSÄ, voit käyttää apupyörää tai potkupyörää

juoksureitti

-juokset suoraan urheilukentän maaliin → olet triathlonisti!

